

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Т. А. Калмыкова



Меню 11 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Яблоки	100г	47
2	Сыр порционно	10г	34,44
3	Тефтели мясные в том. соусе	60/40г	149,91
4	Каша пшеничная вязкая	150г	157,50
5	Чай с сахаром	190/10	40
6	Хлеб пшеничный	25г	58,75

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	133,99
2	Каша пшеничная вязкая	180г	189
3	Чай с сахаром	190/10г	40
4	Хлеб пшеничный	40г	94

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп пшеничный, с куриными фрикадельками и сметаной	250/11/5г	111,15
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.